МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА "ЛИПОВАЯ РОЩА"

24.12.2024

Основная (1-3 года осень/зима корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
140	***Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная***	Калорийность-116, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	***7-83***
150	***Какао с молоком***	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Витамин С-1	***6-14***
18	***Батон***	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	***1-93***
5	***Масло порциями***	Калорийность-33, Жиры-4	***2-79***
	Итого за завтрак	Калорийность-280, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-39, Витамин С-1	***18-69***
	2 завтрак		
100	***Напиток из плодов шиповника***	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	***2-74***
	Итого за 2 завтрак	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	***2-74***
	обед		
40	***салат из свеклы и моркови***	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3, Витамин С-4	***1-90***
150	***Щи из свежей капусты с картофелем***	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Витамин С-11	***2-90***
4	***Сметана***	Калорийность-6, Жиры-1	***0-73***
121	***Пюре картофельное***	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Витамин С-15	***6-90***
60	***Кнели куриные с рисом***	Калорийность-157, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-4	***27-13***
150	***Компот из кураги***	Калорийность-86, Углеводы-21	***4-80***
30	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	***1-96***
19	***Хлеб ржаной***	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9	***1-16***
	Итого за обед	Калорийность-574, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-73, Витамин С-30	***47-48***
	Уплотненный полдник		
80	***Блинчики***	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-24	***3-10***
10	***Джем, повидло***	Калорийность-21, Углеводы-6	***1-48***
150	***Молоко кипяченое***	Калорийность-85, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-8, Витамин С-2	***8-45***
4	***Соль***		***0-07***
	Итого за Уплотненный полдник	Калорийность-236, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38, Витамин С-2	***13-10***
	Итого за день	Калорийность-1 131, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-159, Витамин С-83	***82-01***

Чепкасова Наталья Викторовна

Подписано: Чепкасова Наталья Викторовна
DN: cn=Чепкасова Наталья Викторовна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА "ЛИПОВАЯ РОЩА", email=sc-lr@izh-shl.udmr.ru
Причина: Я одобряю этот документ
Дата: 2024.12.23 [illegible]

Утвердил заведующий _____ Чепкасова Наталья Викторовна

Калькулятор _____ Хузина Эльмира Талгатовна

Кладовщик _____ Габдрахманова Ляйсира Расимовна

Повар _____ Габдрахманова Ляйсира Расимовна