

Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
140	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность-112, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	11-00		
150	<i>Чай с молоком или сливками</i>	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	6-66		
21	<i>Батон</i>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-24		
Итого за завтрак		Калорийность-238, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-39	19-90		
<u>2 завтрак</u>					
100	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-29, Углеводы-7, Витамин С-	0-84		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-29, Углеводы-7, Витамин С-	0-84		
<u>обед</u>					
38	<i>Кабачковая икра (промышленного производства)</i>	Калорийность-30, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-4	4-60		
150	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8, Витамин С-6	4-65		
120	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	Калорийность-205, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33	6-94		
50	<i>Чорыг селянка (рыба в омлете) (удмуртское блюдо)</i>	Калорийность-62, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-1	18-96		
150	<i>Компот из изюма</i>	Калорийность-86, Углеводы-21	4-25		
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-99		
21	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-9	1-29		
4	<i>Сметана</i>	Калорийность-6, Жиры-1	0-83		
4	<i>Соль</i>		0-07		
Итого за обед		Калорийность-566, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-90, Витамин С-10	43-58		
<u>Уплотненный полдник</u>					
82	<i>Пудинг из творога с рисом</i>	Калорийность-184, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16	26-16		
150	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Витамин С-1	7-46		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-273, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-29, Витамин С-1	33-62		
Итого за день		Калорийность-1 106, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-165, Витамин С-12	97-94		
Утвердил	Чепкасова	Кладовщик	Габдрахманова	Повар	Габдрахманова
заведующий	Наталья		Ляйсира		Ляйсира
Калькулятор	Викторовна		Расимовна		Расимовна
	Хузина Эльмира Талгатовна				