

Основная (7-11 лет весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
170	Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-276, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-44	15-03
90	Котлеты, биточки, шницели из говядины	Калорийность-179, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-9, Витамин С-1	50-39
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	3-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-14	0-76
40	Хлеб ржаной	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	2-42
5	Соль		0-08
Итого за обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-110, Витамин С-1	72-00
Итого за день		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-110, Витамин С-1	72-00

Утвердил	Ильясова Дина	Кладовщик	Чепкасова	Повар	Бернюкевич
заведующий	Рамилевна		Наталья		Екатерина
Калькулятор	Хузина Эльмира Талгатовна		Викторовна		Александровна