

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА
«ЛИПОВАЯ РОЩА»**



**«ЛИПОВАЯ РОЩА»
ШКОЛА»
ОГЪЯДЫШЕТОНЪЯ
АСКИВАЛТЙСЬ
МУНИЦИПАЛ УЖЪЮРТ**

ИНН 1832058300 КПП 183201001 ОГРН 1071832004144
426052, г. Ижевск, Вараксинский бульвар, 47В тел.546-000, факс 545-676
e-mail: sc-lr@IZH-SHL.UDMR.RU

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МАОУ «Школа
«Липовая роща» от 29.08.2025 №129

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2013г № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155);
- «Федеральная образовательная программа» (Приказ Министерства Просвещения от 25.11.2022 № 1028)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав МАОУ «Школа «Липовая роща»

Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой режим непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН, с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей дошкольников.

Непосредственно образовательная деятельность

№	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Двигательная деятельность						
1	Физическая культура	2			2 + 1 на воздухе	
2. Коммуникативная деятельность						
2	Развитие речи	1	1 образовательная ситуация в две недели		1	
3	Подготовка к обучению грамоте	-	1 образовательная ситуация в две недели		2	
4	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в две недели				
3. Познавательно-исследовательская деятельность						
5	Окружающий мир, природа, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в две недели	1	1	1	
6	Математическое, сенсорное, экономическое развитие	1 образовательная ситуация			2	
7	Краеведение, Я гражданин и патриот	-	1 образовательная ситуация в две недели			
4. Художественно – творческая деятельность						
8	Изобразительная деятельность /рисование, лепка, аппликация, конструирование/	2 образовательные ситуации				
9	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия				
	Всего в неделю	9	10	10	11	13

Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах		Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю
<i>Общение</i>		
Беседы и разговоры с детьми по их интересам		Ежедневно
Индивидуальная работа с детьми (по познавательному, социально-коммуникативному, речевому, художественно-эстетическому, физическому развитию)		Ежедневно
<i>Игровая деятельность</i>		
Совместная игра воспитателя и детей	Сюжетно- ролевые игры	Ежедневно
	Подвижные игры	Ежедневно
	Дидактические игры, Развивающие игры, Пальчиковые игры	2 раза в неделю
	Строительные игры	2 раза в неделю
	Театрализованные игры	1 раз в неделю
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>		
Опытно-экспериментальная деятельность		1 раз в неделю
Краеведение, общественные праздники, государственная символика, деятельность в патриотическом уголке		2-3 раз в неделю
Наблюдения за природой, трудом взрослых		Ежедневно
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>		
Культурно-досуговая деятельность (музыкальная, театральная, изобразительная)		1 раз в неделю
Чтение художественной литературы		Ежедневно
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>		
Воспитание КГН		Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)		Ежедневно
<i>Детская инициатива</i>		
Планирование деятельности совместно с детьми		еженедельно
<i>Прогулка</i>		
наблюдения за объектами и явлениями природы,		Ежедневно
экспериментирование с объектами неживой природы;		Ежедневно
подвижные игры и спортивные упражнения,		Ежедневно
сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, снегом, с прир\ матер);		Ежедневно
элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО;		Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	1,2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

Модель физического воспитания

Формы организации	1,2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5—6 минут	Ежедневно 6—8 минут	Ежедневно 8—10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут	Ежедневно 10—15 минут	Ежедневно 15—20 минут	Ежедневно 20—30 минут
1.4. Закаливающие процедуры Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 10-15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	—	-	1 раз в неделю 30	1 раз в неделю 30 минут
3. Активный отдых				
3.1. Спортивные праздники	—	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.2. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.3. Туристические прогулки и экскурсии	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Время реализации ООП

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
день	8ч	8ч 10 мин	8 ч 20 мин	8 ч 30 мин	9ч
неделя	40ч	40ч 50 мин	41ч 40 мин	42ч 30 мин	45ч